

## Köstliche Wandertage in Ligurien & Cinque Terre Hotel unweit vom Meer & 4 mittelschwere Wanderungen



Eine verbreitete Weisheit lautet: wer gut arbeitet, der soll auch gut essen. Für unsere Wanderreise nach Ligurien und in die Cinque Terre haben wir die Regel ein wenig abgewandelt und folgen dem Motto: wer gut wandert, der soll auch köstlich genießen. So machen wir uns nicht etwa mit lieblos gepackten Lunchpaketen auf den Weg, sondern holen uns unsere Gourmet-Picknickboxen im Vorüberwandern mal bei einem lokalen Feinkostgeschäft, mal in einer traditionellen Focacciabäckerei ab. Und wir nehmen das kulinarische Know-how der Region an der italienischen Riviera mit nach Hause, wenn wir in einem Pesto-Kurs die perfekte Zubereitung der traditionellen Kräuter-Würzsauce erlernen.

Wenn Sie uns auf den 4 mittelschweren bis anspruchsvollen Wanderungen begleiten möchten, sollten Sie Ausdauer, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit mitbringen, denn auf den Küstenwegen mit herrlichen Ausblicken über Rivierabuchten geht es zeitweise steil und steinig zu. Der Lohn der Mühe besteht in Entdeckungen, Aus- und Einblicken, die Durchreisenden verborgen bleiben. Etwa zu den versteckten Buchten des Jet-Set-Örtchens Portofino, durch Olivenhaine und über Panoramawege entlang der Küste. Wo uns Schusters Rappen nicht hintragen, besteigen wir Boote oder Seilbahnen, um die in einer idyllischen Bucht gelegene Benediktinerabtei von San Fruttuoso oder die auf einem Gipfel thronende Wallfahrtskirche von Montallegro zu erreichen. In Rapallo, Portofino, Camogli, Santa Margherita, Vernazza oder Monterosso durchstreifen wir idyllische Altstädte, entdecken malerische Fischerhäfen, an den schroffen Fels geschmiegte Häuser in vielen bunten Farben, mittelalterliche Felsenburgen und steile Weinhänge. Wir wünschen: Buon appetito!

- › Standorthotel nur wenige Schritte vom Meer entfernt
- › 4 mittelschwere Wanderungen
- › Pesto-Kurs mit Pasta & Wein

### 1. Tag: Anreise

Ihre Wanderreise nach Ligurien beginnt mit dem Flug nach Mailand oder Genua (Umsteigeverbindung) und anschließend werden Sie zu Ihrem Standorthotel in Santa Margherita Ligure gebracht. Nach dem Zimmerbezug genießen Sie das Willkommensabendessen im Hotel.

### 2. Tag: Rundwanderung von Sestri Levante nach Punta Manara

Nach dem Hotelfrühstück steht eine Rundwanderung von Sestri Levante nach Punta Manara, einer Landzunge mit Rundumsicht über den Golf von Tigullio, auf dem Programm (Dauer: 3h, Höhendifferenz: 350 m). Am Nachmittag laden wir Sie zu einem Pesto-Kurs mit Pasta und Wein ein.

### 3. Tag: Wanderung Rapallo, Montallegro und Zoagli

Vormittags fahren Sie zunächst nach Rapallo und erleben einen Spaziergang durch die Altstadt. Anschließend fahren Sie mit der Seilbahn zur Wallfahrtskirche von Montallegro. Ihre heutige Wanderung mit atemberaubenden Blick aufs Meer führt Sie bis zur traumhaften Bucht von Zoagli (Dauer: 3 h, Höhendifferenz: 600 m bergab). Die Rückfahrt erfolgt mit dem Zug nach Rapallo.

### 4. Tag: Wanderung Santa Margherita, Portofino und San Fruttuoso

Am heutigen Tag fahren Sie nach Camogli und unternehmen einen Spaziergang durch das reizende Hafenstädtchen. Genießen Sie entspannt eine Bootsfahrt nach Fruttuoso, bevor es zu Fuß nach Portofino mit Bummel über die Promenade geht (Dauer: 2,5 h, Höhendifferenz: 450 m). Anschließend fahren Sie mit dem Boot nach Santa Margherita.

### 5. Tag: Panoramawanderung nach Vernazza und Monterosso im Cinque Terre

## Naturpark

An Ihrem letzten Wandertag geht es zunächst nach Levanto und von dort mit dem Zug nach Corniglia. Beeindruckend ist Ihre Panoramawanderung durch Olivenhaine nach Vernazza und weiter nach Monterosso im Cinque Nationalpark (Dauer: 4 h, Höhendifferenz: 550 m). Genießen Sie im Anschluss einen gemütlichen Spaziergang durch die malerischen Gässchen des Ortes, bevor es mit Zug und Bus zurück zum Hotel geht.

## 6. Tag: Heimreise

Leider heißt es bereits heute wieder Abschied nehmen, denn es geht zunächst zum Flughafen und anschließend erfolgt der Rückflug nach Deutschland.

## 3\*-Hotel Jolanda in Santa Margherita Ligure



### Lage

Sie wohnen in optimaler Lage, im Zentrum von Santa Margherita Ligure und nur wenige Schritte vom Meer entfernt.

### Zimmer

Das familiär geführte Haus verfügt über 49 elegant und komfortabel eingerichtete Zimmer mit Klimaanlage/Heizung, TV, Safe, Minibar, Fön und kostenlosem Wi-Fi.

### Hoteleinrichtung

Kulinarisch werden Sie im hauseigenen Restaurant verwöhnt. Es gibt eine Bar, einen Aufzug, eine Gemeinschaftslounge und eine Terrasse.

## Leistungen

### Beförderung

- › Flug mit renommierter Fluggesellschaft nach Mailand und zurück in der Economy Class (Umsteigeverbindung)
- › Transfers Flughafen – Hotel – Flughafen
- › Transfers, Zugfahrten und Schifffahrten zu den Ausgangspunkten der Wanderungen
- › Seilbahnfahrt zum Wallfahrtsort Montallegro

### Hotel & Verpflegung

- › 5 Übernachtungen im 3\*-Hotel Jolanda in Santa Margherita Ligure
- › 5x Frühstück
- › 5x Abendessen mit Salatbuffet
- › 2x Lunchpaket mit regionalen Spezialitäten

### Ausflüge & Besichtigungen

- › Wanderungen: Rundwanderung von Sestri Levante nach Punta Manara; Rapallo, Montallegro und Zoagli; Santa Margherita, Portofino und San Fruttuoso; Panoramawanderung nach Vernazza und Monterosso im Cinque Terre Nationalpark
- › Eintritt: Cinque Terre Nationalpark

### Zusätzlich inklusive

- › Aktuelle Steuern & Sicherheitsgebühren
- › Bettensteuer im Hotel
- › 1x Pesto-Kurs mit Pasta und Wein
- › 1 Reisetaschenbuch pro Buchung
- › **sz-Reisebegleitung**

## Wichtige Hinweise

### Wichtige Hinweise zum Wandern:

Änderungen des Reiseverlaufs aufgrund des Wetters oder unvorhergesehener Ereignisse bleiben dem Wanderreiseleiter vorbehalten. Für diese Reise sind gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich, da die Wanderungen zum Teil über Stufen und Engstellen gehen und die Wege manchmal rutschig und steinig sein können. Sie benötigen Trekking- bzw. Bergschuhe mit guter Profilsohle. Wanderstöcke sind vor allem für die Abstiege zu empfehlen.

### Einreisebestimmungen für deutsche Staatsangehörige (Reisedokumente / Visum / Impfung):

Deutsche Staatsangehörige benötigen für diese Reise gültige Ausweisdokumente. Die Reise kann sonst nicht angetreten werden!

Je nach Reiseland kann es sein, dass ein Visum erforderlich ist. In einigen Ländern sind ggf.

auch Impfvorschriften zu beachten. **Ausführliche Einreisebestimmungen finden Sie online bei der jeweiligen Reise unter der Rubrik „Länder“.** Außerdem erhalten Sie diese Infos auch in Ihren zugesandten Reise-Vertragsunterlagen.

Wir empfehlen Ihnen dringend, sich schon vor der Buchung einer Reise über Ihre Einreisebestimmungen zu informieren. Bitte erkundigen Sie sich dabei auch über mögliche Bearbeitungszeiten für ggf. benötigte Visa, um eine rechtzeitige Bearbeitung vor Abreise zu gewährleisten sowie über notwendige Impfungen.

Bitte beachten Sie, dass seit dem 26. Juni 2012 jedes Kind, welches ins Ausland reist, unabhängig vom Alter ein eigenes Reisedokument benötigt. Eintragungen im Reisepass der Eltern werden nicht mehr anerkannt. Bitte beantragen Sie das notwendige Reisedokument bei den zuständigen Behörden.

### Einreisebestimmungen für nicht-deutsche Staatsangehörige (Reisedokumente / Visum / Impfung):

Falls Personen ohne deutsche bzw. mit nicht ausschließlich deutscher Staatsbürgerschaft mitreisen, beachten Sie bitte, dass in diesem Fall andere bzw. **gesonderte Einreisebestimmungen** für Ihr gewähltes Reiseland gelten können. Hierüber geben die jeweiligen Auslandsvertretungen bzw. zuständigen Konsulate entsprechend Auskunft. **Wir empfehlen Ihnen dringend, sich schon vor der Buchung einer Reise über Ihre Einreisebestimmungen zu informieren.** Bitte erkundigen Sie sich dabei auch über mögliche Bearbeitungszeiten für ggf. benötigte Visa, um eine rechtzeitige Bearbeitung vor Abreise zu gewährleisten. Sollten Sie in diesem Zusammenhang Fragen haben, helfen wir Ihnen gerne weiter. Bitte kontaktieren Sie uns unter unserer kostenfreien Service-Hotline 0800 250 00 00 (Mo-Fr 9-19 Uhr).

### Absagefrist durch den Reiseveranstalter sz-Reisen:

Falls die Mindestteilnehmerzahl für Ihren Reisetrip nicht erreicht werden sollte, behält sich sz-Reisen vor, bis spätestens 4 Wochen vor Reiseantritt (bei Tagesfahrten bis zu 2 Wochen) die Reise abzusagen bzw. vom Reisevertrag zurückzutreten. Weitere Informationen hierzu finden Sie in den [Allgemeinen Geschäftsbedingungen](#) unter §7.

### Hinweis zu den Ausflügen:

Alle Ausflüge und Führungen finden in deutscher Sprache statt, soweit nichts anderes angegeben ist. Bitte beachten Sie, dass sich die angegebene Reihenfolge der Ausflüge ändern kann.

### Hinweis für Menschen mit eingeschränkter Mobilität:

sz-Reisen sind nicht geeignet für Gäste mit eingeschränkter Mobilität. sz-Reisen sind meistens Reisen in Bewegung: Um alle Besichtigungen, Rundgänge und Ausflüge in vollem Umfang miterleben zu können, sollten Sie „gut zu Fuß“ sein. Auch so manch ein Hotel ist noch nicht auf Rollatoren oder weitergehende Mobilitätsbeschränkungen eingestellt. Daher sind unsere Reisen für schwer gehbehinderte Gäste sowie für Gäste im Rollstuhl oder mit starker Sehbehinderung nicht geeignet (auch Gehörlosigkeit oder allg. Reisebehinderung).

Im Zweifel können wir vorab für Sie prüfen, ob eine Teilnahme möglich ist. Bitte fragen Sie uns vor der Buchung, ob diese Reise für Sie geeignet ist. Wir beraten Sie gern unter unserer kostenlosen Service-Hotline 0800 250 00 00 (Mo-Fr 9-19 Uhr).

### Hinweis zu Reisen in „Corona-Zeiten“:

Bitte beachten Sie, dass wir die aufgeführten Leistungen einer Reise nur dann bzw. in dem Rahmen erbringen können, wie es die behördlichen Vorschriften in Deutschland und in Ihrem Urlaubsland rechtlich zulassen. Davon können unmittelbar von uns angebotene Leistungsbestandteile betroffen sein (z.B. eingeschränkte Poolnutzung, Menü statt Büfett), aber auch Einschränkungen bei der Einreise (z.B. vorgeschriebene Fieber- oder Corona-Tests) sowie allgemein vor Ort (z.B. Maskenpflicht in Geschäften oder eingeschränkter Zutritt zu Sehenswürdigkeiten). Ihre gesetzlichen Gewährleistungsansprüche bleiben hiervon unberührt.

### Zahlung & Reiserücktritt bei sz-Reisen:

Ausführliche Informationen zu Zahlung und zum Reiserücktritt finden Sie in den [Allgemeinen Geschäftsbedingungen SZ-Reisen GmbH](#) unter § 2. + 5. + 7. + 8.

### Gut zu Fuß:

Bei dieser Reise werden u.a. längere Strecken gelaufen. Sie sollten also "gut zu Fuß" sein. Wir empfehlen Ihnen außerdem bequeme und feste Schuhe für diese Ausflüge.

### **Essensgewohnheiten in Italien:**

Das italienische Frühstück ist traditionell karg. Meist gibt es einen Espresso oder einen Cappuccino, dazu ein Brioche oder Cornetto (Hörnchen). Die "gehaltvolle" Mahlzeit findet mittags bzw. abends statt. Dabei wird ein mehrgängiges Menü serviert. In den Hotels sind die Mahlzeiten, besonders das Frühstück, an die Bedürfnisse der internationalen Gäste angepasst. Erwarten Sie bitte dennoch nicht die gleiche Auswahl und Vielfalt beim Frühstück wie Sie es in Deutschland gewöhnt sind.

### **Hinweis bei Hotelaufenthalt:**

Die angegebene Hotelklassifizierung ist landestypisch.

Stand: 17/03/2021

sz-Reisen ist sich der Verantwortung als Reiseveranstalter gegenüber Mensch und Umwelt bewusst und unterstützt deshalb seit Jahren die Arbeit der Dresdner Hilfsorganisation **arche noVa e.V. - Initiative für Menschen in Not**. Mit dem Erwerb unserer sz-Reisen „Brunnenaktien“ können Sie uns dabei helfen, anderen zu helfen. Alle Infos dazu finden Sie unter [www.sz-reisen.de/brunnenaktien/](http://www.sz-reisen.de/brunnenaktien/)